AUTOIMMUNE ASSOCIATION

AIA جمعية المناعة الذاتية

المجلة الشهرية

Monthly Magazine

21 سبتمبر - 20 أكتوبر



كلنا مع أصحاب الهمم

الثلاثاء 22 سبتمبر 2026

شارك وفد من جمعية المناعة الذاتية في مبادرة حضورية بعنوان «كلنا مع أصحاب الهمم»، أُقيمت في مؤسسة زايد الخير بأبوظبي، دعماً لأصحاب الهمم وتعزيزاً للمشاركة المجتمعية.



د.منى مرسي ، د.فريال آل تركي
أ.حنان الموال أ. رزان الموال

جمعية الصحفيين الإماراتية

الخميس 24 سبتمبر 2026

نظّمت جمعية المناعة الذاتية ورشة عمل بالتعاون مع جمعية الصحفيين الإماراتية، في مقر الجمعية بمنطقة المحيصنة الثانية في دبي، وقدّمتها براءة بالطيب. وجاءت الورشة ضمن برامج الجمعية في مجال الإعلام والإنتاج، بهدف تطوير المهارات الإعلامية وتعزيز التعاون مع المؤسسات الصحفية والمهنية، وذلك ضمن الحملة الإعلامية (مناعتنا في وعينا) بالتعاون مع هيئة المساهمات المجتمعية "معًا".



أ.براءة بالطيب ، أ.خولة خليفي

يوم المرأة الإماراتية

الأحد 27 سبتمبر 2026

اختتام حملة «بنظهر الأقوى والأفضل» لجمعية المناعة الذاتية بإطلاق «كورال المناعة» للاستشفاء الثقافي احتفاءً بالمرأة الإماراتية برعاية «معاً»

في فعالية جمعت بين الاحتفاء بالمرأة الإماراتية وصناعة الأثر والإبداع الإنساني، اختتمت جمعية المناعة الذاتية (AIA) حملتها الإعلامية «بنظهر الأقوى والأفضل»، المقامة بمناسبة يوم المرأة الإماراتية وبرعاية هيئة المساهمات المجتمعية - معاً في أبوظبي

.



سعادة الدكتورة إيمان الهاشمي
وأعضاء جمعية المناعة الذاتية

ورشة عمل مع شركائنا جمعية الصحفيين الامارتية

الثلاثاء 29 سبتمبر 2026

نظمت جمعية المناعة الذاتية ورشة عمل بالتعاون مع جمعية الصحفيين الإماراتية، في مقر الجمعية بمنطقة المحيصنة الثانية في دبي، وقدّمتها براءة بالطيب. وجاءت الورشة ضمن برامج الجمعية في مجال الإعلام والإنتاج، بهدف تطوير المهارات الإعلامية وتعزيز التعاون مع المؤسسات الصحفية والمهنية، وذلك ضمن الحملة الإعلامية (مناعتنا في وعينا) بالتعاون مع هيئة المساهمات المجتمعية "معًا".



د. زاهر المنصوب

قعدة ونس

تلقت جمعية المناعة الذاتية في 2 أكتوبر
دعوة لحضور فعاليات اللقاء النسائي الإبداعي «قعدة ونس»
الذي أُقيم في فندق «هوليداي إن» بأبوظبي،
بحضور عدد من أعضاء الجمعية من النساء.



د. منى مرسي ، د. هناء مختار، د.موزة المزروعي ،
أ. ياسمين علام

بومة كافيه

السبت 3 أكتوبر 2026

أُقيمت مبادرة «بومة كافيه» حضوريًا، وقدّمتها الدكتورة أروى عبيد، قائد العلاج بالحيوانات الأليفة، والدكتور زاهر المنصوب، قائد العلاج بالسياحة الاستشفائية، بحضور عدد من الأعضاء، خلال لحظات من الدفء والهدوء في صحبة كائن مميز



، د. هناء مختار، د.موزة المزروعي ،
أ. حنان الموال ، أ. رزان الموال

معرض أبوظبي الدولي للأغذية

اكتوبر 7/8/9

زيارة معرض أبوظبي الدولي للأغذية

ضمن مبادرات التعرف على أحدث الابتكارات في قطاع الأغذية، جاءت زيارة معرض أبوظبي الدولي للأغذية بتاريخ 7,8,9 أكتوبر 2026 فرصةً للاطلاع على تنوّع المنتجات وأساليب عرضها. ولفتت الزيارة الانتباه إلى الخيارات الخالية من الغلوتين، والاستخدامات المبتكرة للتمور ونواها، إلى جانب توظيف المكونات الطبيعية والمحلية في منتجات جديدة. وقد عكست الجولة أهمية الابتكار والاستفادة من الموارد، في أجواء منظمة وجذابة أتاحت تجربة ممتعة ومثرية.



د. هناء مختار

غرزة أمل

الجمعة 9 اكتوبر 2026

نظّمت جمعية المناعة الذاتية مبادرة «غرزة أمل» حضوريًا في «فورسيست كافيه» بالخالدية مول، وقدّمتها العضو القائد الدكتورة منى مرسي والعضو الداعم كفاح الصليبي.



كفاح الصليبي ،د. منى مرسي ، د ماجدة أحمد ،د هناء مختار ، مرح حسن ، آية فاروق ، منال العيساوي ، رضوى رمضان ،أميرة بحبوح ، سلمى البنا ، دانة الحموري، نيروز الطنبولي ، مروة عبد السيد

تكريم

السبت 10 اكتوبر 2026

كرّمت جمعية الإمارات للأمراض النادرة سعادة الدكتورة إيمان الهاشمي المؤسس ورئيس مجلس الإدارة تقديرًا لإنجازاتها وإسهاماتها الوطنية والإنسانية،

كما كرّمت الدكتورة نشمية الفيلي المدير العام وقائد الإنسانية تثمينًا لجهودها الإنسانية وخدماتها المجتمعية المتنوعة. وجاء هذا التكريم ضمن احتفالية الجمعية بيوم المرأة الإماراتية، احتفاءً بعطاء المرأة وإسهامها في خدمة المجتمع.



سعادة الدكتورة إيمان الهاشمي

د. نشمية الفيلي

تعاون استراتيجي

السبت 10 اكتوبر 2026

شراكة لتعزيز الصحة والسلامة المجتمعية

وقّعت جمعية المناعة الذاتية وجمعية السلامة وأمن الطوارئ اتفاقية تعاون استراتيجي في مكتبة محمد بن راشد بدبي، يوم 10 أكتوبر 2026، بهدف توحيد الجهود وتعزيز الوعي الصحي والسلامة العامة، من خلال مبادرات وبرامج مشتركة تخدم المجتمع. ووقّعت الاتفاقية الدكتورة نشمية الفيلي نيابةً عن سعادة الدكتورة إيمان الهاشمي، فيما مثّلت جمعية السلامة وأمن الطوارئ الدكتورة هند يوسف ساحوه السويدي. وتأتي هذه الشراكة ضمن الحملة الإعلامية «مناعتنا في وعينا» وجهود هيئة المساهمات المجتمعية «معًا».



د. نشمية الفيلي ، د. وفاء بن مخلوف ، أ.ميساء أمين ، د. أروى عبيد ، د. حلمي حيدر د. محمد سباق ، د. ليلى العميري ، د. زاهر منصوب ، أ. براءة بالطيب ، أ. وضحة البلوكي

تعاون استراتيجي

الثلاثاء 13 اكتوبر 2026

توقيع اتفاقية شراكة مع الإسعاف الوطني

وقّعت جمعية المناعة الذاتية اتفاقية شراكة مع الإسعاف الوطني يوم 13 أكتوبر 2026 في نبض الفلاح بأبوظبي، بهدف تعزيز التعاون في المجالات الصحية والمجتمعية، وتنفيذ مبادرات توعوية مشتركة تسهم في رفع الوعي بأمراض المناعة الذاتية وتحسين جودة حياة المصابين بها. وتأتي هذه الشراكة تأكيدًا لأهمية التكامل بين المؤسسات الوطنية وترسيخًا للمسؤولية المجتمعية.



سعادة الدكتورة إيمان الهاشمي

الدكتور المهندس محمد سالم حبوش

جرعة سعادة

الأحد 18 اكتوبر 2026

أطلقت جمعية المناعة الذاتية مبادرة «جرعة سعادة» بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية، بهدف تعزيز الوعي بأهمية الصحة النفسية ودورها في دعم صحة الإنسان وعافيته. وتجمع المبادرة الحضور في لقاء تفاعلي يسلّط الضوء على السعادة والاهتمام بالذات، بمشاركة نخبة من المتحدثين والمتخصصين، تحت شعار: «جرعة سعادة لصحة نفسية وجسد أكثر عافية».





أ. سلمى البنّا، د. أروى عبيد ، د. موزة المزروعي ، د. منى مرسي ، أ. منال العيساوي
، د. بندر العمار ، د. آمنة الزعابي ، أ.حنان الموال ، أ.رزان الموال
،د. هناء مختار , لطيفة الدوسري ,دانة الحموري, آية الشبل

تعزيز النشاط و الطاقة الإيجابية

الأثنين 19 أكتوبر 2026

بداية أسبوع مفعمة بالنشاط والحيوية 🌿💚
في أجواء مليئة بالطاقة الإيجابية والتفاعل، انطلقت مبادرة رياضية حضورية في مركز التنمية الأسرية – فرع أبوظبي، تضمنت مجموعة من التمارين الخفيفة وحركات التمدد البسيطة الملائمة لقدرات مصابي أمراض المناعة الذاتية.
وشهدت المبادرة مشاركة العضو الداعم كفاح، وسط أجواء من الحماس والمتعة، لتُختتم التجربة بشعور متجدد بالنشاط والسعادة، مؤكدةً أهمية الحركة اللطيفة في تعزيز الصحة الجسدية والنفسية وجودة الحياة. 💚
اجعلي الخاتمة أكثر تأثيراً وجاذبيةأضيفي دعوة لمتابعة المبادرات القادمة



منال العيساوي , كفاح الصليبي

معرض مستقبل الصحة

الثلاثاء 20 أكتوبر 2026

شاركت جمعية المناعة الذاتية بالحضور في معرض مستقبل الصحة المقام في أدنيك، وذلك لمتابعة ما هو جديد في عالم الصحة و الطب وتعزيز حضور الجمعية في الفعاليات الصحية.



منال العيساوي , د. هناء مختار

AUTOIMMUNE ASSOCIATION
AIA جمعية المناعة الذاتية

المبادرات الافتراضية	عدد التكرار
صحة العيون تبدأ من نظرة واعية	1
من قلب امرأة يبدأ السلام	1
منظهر الأقوى والأفضل	1
خطبة الجمعة	4
تلاوة عطرة من القرآن اللكريم	4
معًا نحو عام دراسي متوازن	1
النشرة الأسبوعية	3
لقاء صحفي	2
قصة ملهمة لـ ((قاهرة المستحيل))	1
دفء الرعاية يبدأ من الأم	1
إنجاز رغم الألم	1
جلسات فضفضة	1
قراءة في كتاب السماح بالرحيل	1
Healing Through Aromatherapy	1
ليش تغيرت	1
حرّر توترك يستقم جسدك	1
فوائد مراحل نضوج الفليفلة	1
دعوة سعادة الدكتورة إيمان الهاشمي لحضور ورشة مبادرات وبرامج نافس 2040 لمؤسسات النفع العام بمشاركة د. وفاء بن مخلوف بالإنابة عن سعادة د. إيمان الهاشمي	1
ورشة توعوية بعنوان «وعيٌ يحمي... وأملٌ يضيء الطريق»	1